



Jedálny lístok

12.11.2018 - 18.11.2018

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	drožd'ová	1,3,9	0,3
Obed A	vypr.brav.rezeň s cesn.a horč.,zemiaky,tatár.om.	1,3,7	110/250/1
Obed B	sojový mexický guláš,cestovina	1,6	80/160
Večera	brav.prír.rezeň,tarhoňa,šalát,džús,ovocie	1	76/200/100/1/1
Utorok			
Polievka	gulášová	1	0,3
Obed A	liptovské ražniči,tarhoňa,šalát	1,7	100/200/100
Obed B	lečo s vajcom, zemiaky	1,3	300/250
Večera	brav.na brokolici,zemiaky,horalka,ovocie	1	76/250/1/1
Streda			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	brav.pečená krkovička,halušky s kyslou kapustou	1,3	64/380
Obed B	palacinky s tvarohom,kak.polevou a orech.posýpkou	1,3,7	430/160
Večera	saláma,chlieb,maslo,syr,horalka,ovocie	1,7	100/150/1/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	paradajková	1	0,3
Obed A	kur.prírodné,dus.hrášok,ryža	1	64/150/180
Obed B	hríbové tarhoňoto,uhorka	1	380/70
Večera	granadír, cvikľa,džús,horalka,ovocie	1	400/100/1/1/1
Piatok			
Polievka	špargľová kyslá	1,7	0,3
Obed A	zapek.filé so syrom,zem.kaša,šalát	1,4,7	100/280/100
Obed B	moravské koláče,č.káva	1,3,7	330/0,2
Večera	morč.prírodný rezeň,ryža,šalát,horalka,ovocie	1	76/180/100/1/1
Sobota			
Polievka	tekvicová	1,7	0,3
Obed A	morčacie košovské, opekané zemiaky	1	64/240
Obed B	-	-	-
Večera	paštedka,chlieb,maslo,syr,džús,ovocie	1,7	1/150/1/1/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	peč.kuracie stehno,ryža,kompót	1	160/180/100
Obed B	-	-	-
Večera	párky,chlieb,horčica,syr,horalka,ovocie	1,7	120/150/30/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 2.11.2018 13:25

Zmena jedálneho lístka vyhradená!